

El impacto de la pandemia en el cáncer

Por Pablo Román García, responsable de Relaciones Institucionales y Comunicación

La pandemia de coronavirus ha traído unas cifras de infectados y fallecidos dramáticas. La población general y, especialmente, el colectivo sanitario se han sumido en una avalancha de enfermos por COVID-19 que ponen ciertos recursos sanitarios al límite, medidas de salud pública estrictas, confinamientos, etcétera. Ya forma parte de nuestro lenguaje común el ARN, la PCR, las vacunas, las restricciones de movilidad, etcétera.

Conforme han ido pasando los meses se han empezado a notar los efectos de la pandemia en otras enfermedades y, en el IMOMA, como centro de referencia en Oncología y Medicina de Precisión en Asturias, nos queremos detener en el efecto de la pandemia en el cáncer.

Cifras preocupantes

A día de hoy el estudio más completo sobre este impacto es el de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en colaboración con diversas sociedades científicas entre las que se encuentran la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR). Este estudio arroja cifras preocupantes referidas a la primera ola, lo que pone de manifiesto que esto es solo «la punta del iceberg»:

1. El número de primeras consultas (pacientes nuevos) decrece en casi un 21% a lo largo de los meses de marzo a junio de 2020 frente a los mismos meses de 2019.
2. El número de tratamientos con quimioterapia descendió un 9,5% con respecto al mismo período del año 2019.
3. En cuanto al número de pacientes atendidos en los servicios de radioterapia, el número desciende una media del 9%.
4. Finalmente, se observa un descenso medio del 30% en el número de pacientes reclutados en ensayos clí-

nicos, enlenteciendo la investigación de una manera significativa.

¿Qué podemos hacer ante esta situación?

Lo primero que debemos hacer es garantizar que los diagnósticos y los tratamientos oncológicos son seguros desde el punto de vista de la COVID-19. Se ha descrito que pacientes oncológicos con determinadas características tienen más riesgo si contraen el coronavirus y, aunque todavía es pronto para que este conocimiento esté consolidado, se hace necesario tomar medidas adicionales.

En el IMOMA seguimos un protocolo estricto, no solo basado en limpieza, mascarillas, etcétera, sino también analizando mediante PCR quincenales a toda la plantilla y a los pacientes. Esta estrategia aporta una seguridad adicional y de esta manera, hemos creado un «circuito limpio de COVID-19». Así hemos seguido nuestra labor, tratando y diagnosticando el cáncer incluso durante las fases más críticas de la pandemia.

Esperar no es una opción

Este impacto también se refleja en un aumento en los días de espera a nivel global en el sistema sanitario. Los datos globales del Ministerio de Salud muestran incrementos en la demora para operarse o acudir al especialista, resultado de la dedicación de recursos a la pandemia.

Instituciones como el IMOMA, sin retrasos en el inicio del tratamiento, con circuitos limpios de COVID-19, son fundamentales para luchar de forma integral contra esas cifras y proporcionar a los pacientes con cáncer las mayores opciones de curación

El tiempo medio de demora para someterse a una operación o acudir al especialista en el Sistema Nacional de Salud de España
(Tiempo medio de espera)



En Radioterapia se ha descrito que incluso un retraso de cuatro semanas se asocia a un incremento de mortalidad en patologías de mama y cabeza y cuello, entre otras.

Estudios de la Sociedad Española de Oncología Radioterápica también resaltan un aspecto importante y es que los retrasos en el diagnóstico pueden implicar cambios en el esquema y en la finalidad del tratamiento. Por ejemplo, un mismo paciente puede pasar de tratarse con radioterapia radical (con opciones de eliminar el tumor) a radioterapia paliativa (con el único objetivo de mejorar su estado de salud, pero sin oportunidades de curación)

por culpa del retraso diagnóstico. Por ello, instituciones como el IMOMA, sin retrasos en el inicio del tratamiento, con circuitos limpios de COVID-19 específicos para pacientes oncológicos, con el Laboratorio de Medicina Molecular y el Área de Medicina de Precisión, funcionando a toda capacidad, sin retrasos en el diagnóstico genético, son fundamentales para luchar de forma integral contra esas cifras y proporcionar a los pacientes con cáncer las mayores opciones de curación.

- https://www.aecc.es/sites/default/files/content-file/Impacto_sanitario_coronavirus_pacientes-oncohematologicos_0.pdf
- BMJ 2020 Nov 4;371:m4087. doi: 10.1136/brmj.m4087. Mortality due to cancer treatment delay: systematic review and meta-analysis
- <https://seor.es/wp-content/uploads/2021/02/Documento-integrado-Fortaleciendonos-para-hacer-frente-al-cancer.pdf>

IMOMA
10 años
INSTITUTO DE MEDICINA ONCOLÓGICA
Y MOLECULAR DE ASTURIAS

Radioterapia y Medicina molecular

Calidad y Calidez
Medicina Personalizada de Precisión

Servicios

- Radioterapia
- Medicina Molecular
- Asesoramiento genético

Avda. Richard Grandio, s/n
33193 Oviedo - Asturias - España

Teléfono: +34 985 250 300 - Ext. 700
Email: info@imoma.es
Web: www.imoma.es